

# 課程學習單範例(勿超過一頁)

科目	門市服務	任課教師	許菊芸	學分數	2
----	------	------	-----	-----	---



照片說明:汽車引擎修護實習



照片說明:門市服務收銀實習



照片說明:體育課打籃球

依照格線大小設定

(照片橫拍，勿直拍)

將照片傳至方格內勿超線

照片說明:

## 學習歷程省思/學習心得 (這門課程你學到了什麼?)- 心得/省思內容須 250 字以上

### 1. 心得的例子：

上完一門課程後，我學習到的事情是：第一次知道有視光學這種職業及工作，一般來說，這樣的工作是在幫助患有眼睛疾病的人，藉由特殊鏡片來做矯正或是輔助，這門課讓我了解自己眼睛有哪些問題。

### 2. 反思的例子：

在學習中我第一次認識到視光產業鏈中的職業及工作，例如：藉由特殊鏡片來做矯正或是輔助眼疾患者。這門課讓我了解自己眼睛可能有哪些問題，以及與背痛的關聯，促發我透過姿勢調整來緩解背痛，規劃每日運動來強化骨骼生長。

不論是心得或是反思，都是在談同一件事情，對一門關於視光學課程的學習成果，很明顯的，心得只有寫出過去到現在經驗形成的過程描述，而反思加入了對自己的觀察，並且對未來有一些期許。

我想對老師說:(20 字以上)