**學習檔案**

**歡迎各位同學加入陽明工商，相信你(妳)對未來三年的高職生活是充滿期待的，這裡我們提供一個範本，讓你(妳)來揮灑，今天只要填寫第一部份(自我介紹篇)，不完整沒關係，存檔後可以下載或寄到自己信箱，你(妳)未來三年都會用到。**

****

**學校：陽明工商**

**科別：**

**姓名：**

|  |
| --- |
| **目錄** |

|  |
| --- |
| 1. 自我介紹篇   1、履歷表  2、自傳  3、家庭職業狀況  4、認識自己   1. 學習成長篇   活動心得區  1、新生成長營  2、校歌比賽  3、校慶運動會  4、校慶園遊會  5、打靶  6、萬聖節便服日  文章閱讀心得區  1、捕捉心靈老鼠  參、自我實現篇  1、證照及研習證明類  2、個人獎狀類  3、團體獎狀類  4、競賽獎狀類  5、服務證明  肆、學習成果篇  1、學習成果評估表  專題研究  研習區  伍、生涯規劃篇  1、讀書計畫 |

**履歷表**



|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |  | 出生地 | 台南市 |  |
| 電話 |  | 生日 |  |
| 電子信箱 |  | 性別 |  |
| 地址 |  | | |
| 學歷 |  | | |
|  | | | |
| 曾任職務 |  | | | |
|  | | | |
| 家庭成員 |  | | | |
|  | | | |
| 人格特質 |  | | | |
| 興趣 |  | | | |
| 榮譽事蹟 | 學業成績：  競賽成績： | | | |
| 專業證照 | 證照能力檢定類： | | | |
| 個人展望 |  | | | |
|  | | | |
|  | | | |

**自傳**



壹、背景資料

貳、求學經歷

參、自我評鑑

肆、未來期許

家庭職業



家庭職業樹

描述: NA01441_

我偏好的職業

祖父 祖母 外祖父 外祖母

母

父

伯父 伯母 舅父 舅母

姑父 　　姑母 姨父 姨母

　　　　　　　　　　叔叔 嬸嬸

這是個有趣的過程，探訪親友的職業後，發現我的家族所

偏好的職業是：

問題與討論

1、如何知道他們希望我要選擇何種職業？ ( 經常論談、暗示、威脅、未曾談及 )

2、家族在興趣、能力、體能、外貌等特質方面，與我最相似的是誰？他們從事的職業與我的偏好有何關連？

3、我的家庭在工作上最感滿意的是什麼？( 如休閒時間、生活條件、家庭氣氛 )

4、家族中哪些工作習慣與特質造成滿意 ( 或不滿意 ) 的結果？

我是誰



價值澄清統整篇

生活中衣食住行方面最重要的是

衣：

食：

住：

行：

我的觀念......

金錢觀：

愛情觀：

家庭觀：

友情觀：

價值澄清篇



關於我自己

|  |
| --- |
| 價值澄清  生命歷程，中影響最深的事情有哪些？你最想做的事情是什麼？請  完成下面的十二個句子，你便可以找到一些答案。  1. 如果我是百萬富翁，我會  2. 我聽過／讀過最好的觀念是  3. 在這個世界上，我最想改變的一件事是  4. 我一生中最想要的事／物是  5. 我在下面這種情況下表現最好    6. 我最關心的事  7. 我幻想最多的事是  8. 我的父母最希望我能  9. 我生命中最大的喜悅是  10. 我是怎樣的人  11. 熟知我的人認為我是  12. 我相信 |

我是誰



人格特質統整篇

查查看：

你(妳)是什麼星座？

自己在星座上呈現出來的特質有哪些呢？

你(妳)是什麼血型？

你(妳)在血型上呈現出的個性有哪些？

一、新生成長營

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |  |

時間：2018/8/22~23

地點：陽明工商力行堂

心得：

二、校歌比賽

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |  |

時間：2018/ /

地點：陽明工商那魯灣劇場

心得：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **書名** |  | **閱讀日期** |  |
| **作者** |  | **出版社** |  |
| **內容簡介:** | | | |
| **佳句:** | | | |
|  | | | |
|  | | | |
| **我的感想:** | | | |
|  | | | |
| **我想對自己說:** | | | |
|  | | | |

**證照能力類**

**個人獎狀類**



我的學習成果評估

高一上學期學業成績

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 科目 | 國文 | 英文 | 數學 |  |  |  |
| 分數 |  |  |  |  |  |  |
| 自評 | 繼續保持 | 要再加強 | 繼續保持 | 繼續保持 | 繼續保持 | 繼續保持 |
| 科目 |  |  |  |  |  |  |
| 分數 |  |  |  |  |  |  |
| 自評 | 繼續保持 | 繼續保持 | 要再加強 | 繼續保持 | 繼續保持 | 繼續保持 |
| 科目 |  | |  | |  | |
| 分數 |  | |  | |
| 自評 | 繼續保持 | | 繼續保持 | |

高一下學期學業成績

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 科目 | 國文 | 英文 | 數學 |  |  |  |
| 分數 |  |  |  |  |  |  |
| 自評 | 繼續保持 | 繼續保持 | 繼續保持 | 繼續保持 | 繼續保持 | 繼續保持 |
| 科目 |  |  |  |  |  |  |
| 分數 |  |  |  |  |  |  |
| 自評 | 繼續保持 | 繼續保持 | 繼續保持 | 繼續保持 | 繼續保持 | 繼續保持 |
| 科目 |  | |  | |  | |
| 分數 |  | |  | |
| 自評 | 繼續保持 | | 繼續保持 | |

高二上學期學業成績

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 科目 | 國文 | 英文 | 數學 |  |  |  |
| 分數 |  |  |  |  |  |  |
| 自評 | 繼續保持 | 要再加強 | 繼續保持 | 繼續保持 | 繼續保持 | 繼續保持 |
| 科目 |  |  |  |  |  | |
| 分數 |  |  |  |  |  | |
| 自評 | 繼續保持 | 繼續保持 | 繼續保持 | 繼續保持 | 繼續保持 | |
| 科目 |  | |  | |  | |
| 分數 |  | |  | |
| 自評 | 繼續保持 | | 繼續保持 | |

高二下學期學業成績

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 科目 | 國文 | 英文 | 數學 |  |  |  |
| 分數 |  |  |  |  |  |  |
| 自評 | 繼續保持 | 要再加強 | 繼續保持 | 繼續保持 | 繼續保持 | 繼續保持 |
| 科目 |  |  |  |  |  | |
| 分數 |  |  |  |  |  | |
| 自評 | 繼續保持 | 繼續保持 | 繼續保持 | 繼續保持 | 繼續保持 | |
| 科目 |  | |  | |  | |
| 分數 |  | |  | |
| 自評 | 繼續保持 | | 繼續保持 | |

高三上學期學業成績

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 科目 |  |  |  |  |  |  |
| 分數 |  |  |  |  |  |  |
| 自評 |  |  |  |  |  |  |
| 科目 |  |  |  |  |  |  |
| 分數 |  |  |  |  |  |  |
| 自評 |  |  |  |  |  |  |
| 科目 |  |  |  |  |  |  |
| 分數 |  |  |  |  |  |  |
| 自評 |  |  |  |  |  |  |

高三下學期學業成績

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 科目 |  |  |  |  |  |  |
| 分數 |  |  |  |  |  |  |
| 自評 |  |  |  |  |  |  |
| 科目 |  |  |  |  |  |  |
| 分數 |  |  |  |  |  |  |
| 自評 |  |  |  |  |  |  |
| 科目 |  |  |  |  |  |  |
| 分數 |  |  |  |  |  |  |
| 自評 |  |  |  |  |  |  |

**讀書計畫**



一、入學動機

二、近程規畫

三、中程規畫

四、遠程規畫